

„Maminko, tatínku, učte mě samostatnosti, abych se o sebe uměl postarat.“

CO BY BYLO DOBRÉ, ABY VAŠE DÍTĚ UMĚLO PŘED NÁSTUPEM DO DĚTSKÉ SKUPINY:

- umět chodit za ruku
- samostatně používat ručník
- samostatně používat WC, nočník, kluci zvedat prkýnko, vždy spláchnout, umýt ruce
- umět se vysmrkat, utřít si nos, používat papírové kapesníky
- aktivně hlásit své potřeby, nahlásit bolest – ukázat kde
- samostatně jíst a pít (nekrmte dítě, dítě učte u jídla sedět u stolu, učte ho jíst lžící, nebojte se nepořádku, který vás asi ze začátku nemine, nedávejte mu pít z dudlíku nebo dětského hrnečku s „násoskou“
- při obědě jíst nejen polévku, ale i hlavní jídlo
- umět ukusovat z ½ krajíce chleba včetně kůrky – nekrájet na dílky
- dítě by mělo být zvyklé na pestrou stravu (ovoce, zelenina, maso, přílohy)
- mělo by zvládat déletrvající chůzi – nevozte dítě v kočárku
- umět být chvíli sám bez svých blízkých
- přizpůsobit se novým podmínkám – pobytu ve větším kolektivu, v novém prostředí, déletrvajícimu odloučení od rodiny, pobytu v rušném prostředí
- umět vyjádřit své přání a potřeby (poprosit, poděkovat, pozdravit ...)
- umět ukládat hračky a pracovní pomůcky na místo, které je k tomu určeno
- umět se chovat bezpečně v rámci svých rozumových schopností
- umět navazovat mluvní i oční kontakt při komunikaci
- reagovat na pokyny dospělého a reagovat na své jméno!
- respektovat dohodnutá pravidla v kolektivu
- poznat si svoje oblečení, pyžamko, boty, bačkůrky (vše prosím určitě podepište, děkujeme)
- poznat si svoje značku, kterou bude označena botník, postýlka, ručníček, poznat si svůj hrneček
- umět chodit do schodů i ze schodů, přidržovat se zábradlí
- udělat si „hromádku“ ze svého oblečení
- obout a vyzout boty a bačkory, prosím ulehčete svým dětem i nám a pořídte boty a bačkory na suchý zip, ve správné velikosti a vhodné i na dlouhou vycházku!
- orientovat se v jednoduchých pokynech, v krátkém vyprávění
- reprodukovat krátké písničky a říkanky, popsat jednoduše obrázek

Buďte trpěliví, ale důslední, v klidu nacvičujte, co je třeba. Odměnou Vám budou dosažené dovednosti a radost Vašich dětí. Pokud to nepůjde, pomůže teta.